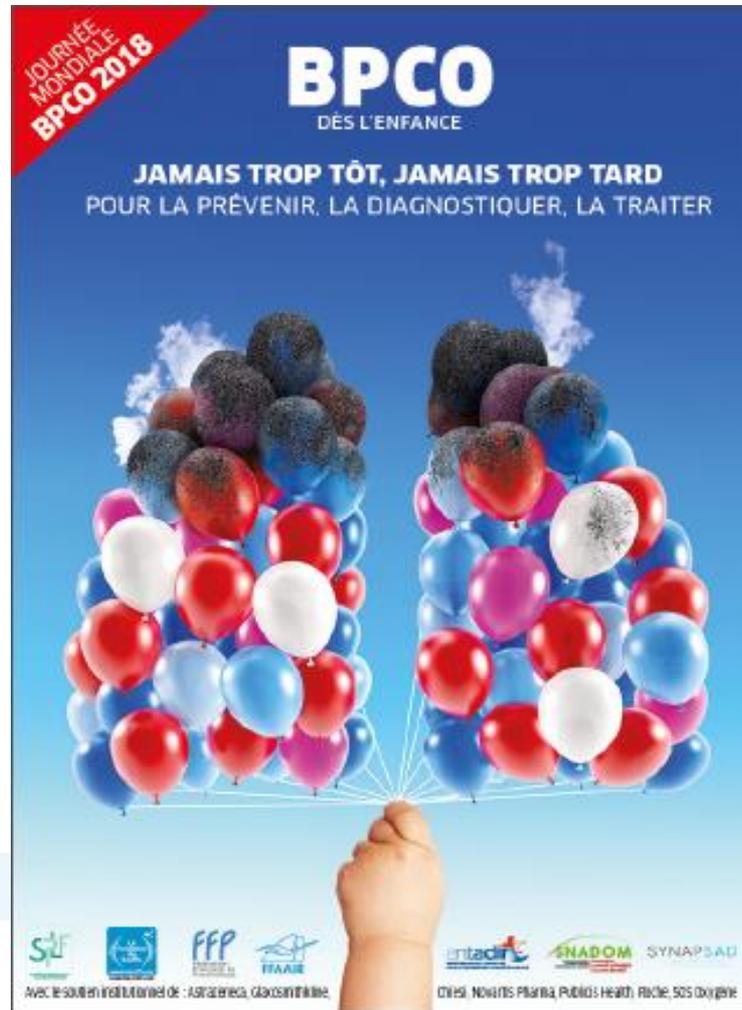


Jeudi 15 novembre 2018
Journée mondiale de la BPCO



La BCPO c'est quoi ?

Acronyme de

Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive

Maladie fréquente et insidieuse

Maladie fréquente

En France

3,5 millions de cas

La BPCO fait plus de morts que le SIDA, la grippe et les accidents de la route réunis!

La BPCO en chiffres

BPCO dans le monde

3^e cause de mortalité par maladie en 2030

BPCO en France

2/3
des cas non diagnostiqués

Près de
18 000
décès en 2014

6 à 8%
de la population adulte touchée

+13%
augmentation des coûts liés aux hospitalisations entre 2007 et 2012

40%
part des patient(e)s en activité contraint(e)s à une mise en invalidité ou un congé longue maladie

+1,7%
hausse annuelle de la mortalité chez Les femmes

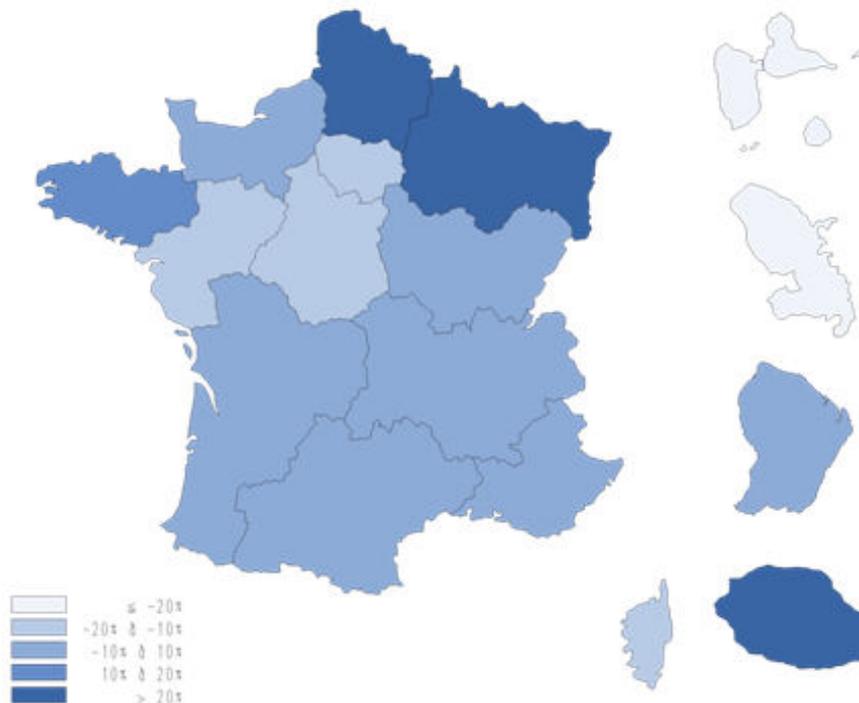
+53%
écart de mortalité entre la population la plus défavorisée et la plus favorisée

Contexte Régional

La Bretagne particulièrement touchée



Variations régionales de la mortalité par BPCO
Ecart du taux moyen régional standardisé par rapport au taux moyen national
Adultes \geq 45 ans, 2013-2014



Taux standardisés sur l'âge (population standard européenne révisée)
Source : CépiDc (Inserm)



Bretagne : 5^{ème} rang des régions où les ventes de cigarettes par habitant sont les plus élevées.

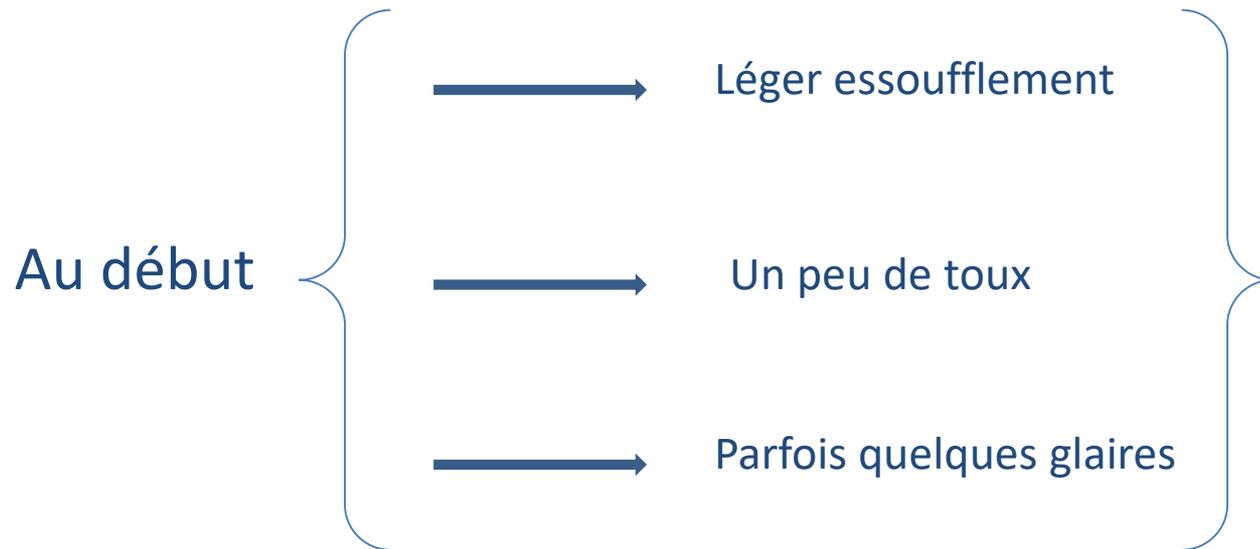
Finistère : taux le plus élevé pour la Bretagne avec 1044 cigarettes vendues pour 1000 habitants



Maladie insidieuse car sous évaluée

La BPCO est définie comme une maladie inflammatoire qui se caractérise par une obstruction chronique des voies aériennes responsable d'un essoufflement progressif.

- Peu de symptômes
ou
- symptômes banals auxquels on s'habitue



Evolution insidieuse et progressive vers l'insuffisance respiratoire

Nécessite un dépistage précoce

- En cas de symptôme bronchique :
 - Ne pas hésiter à en parler à son médecin qui fera une mesure du souffle. Le dépistage est simple, par spirométrie.



Patient cible

- Hommes ou femmes indifféremment { 55%  45%  }
- Touche essentiellement les fumeurs
- A partir de 40 ans
- Tabagisme quotidien ou régulier pendant 20 ans

En cause: dans 80 % des cas le Tabac

Actif et passif



20 %

- Exposition professionnelle
industrie, agriculture
- Cannabis, tabagisme passif
- Pollution des villes
- Maladies de l'enfance
Bronchiques ou pulmonaires
- Tabagisme in utero

Traitements



Arrêt du tabac essentiellement



Si besoin médicaments adaptés
prescrits par votre médecin traitant



L'arrêt du tabac est essentiel même si des
Médicaments ont été prescrits



Vaccinations préventives contre
la grippe et les pneumonies sont
nécessaires



Pratique d'une activité physique régulière
Réhabilitation respiratoire

2 messages à retenir

1. Ne pas Fumer / Arrêter de fumeur

2. Si vous êtes essoufflés ou tousez ou crachez
Parlez en à votre médecin



FAIRE DE LA BPCO UNE URGENCE DE SANTÉ PUBLIQUE POUR LE QUINQUENNAT

CONTRIBUTION DES PATIENTS ET DES PROFESSIONNELS DE SANTE
A UN PLAN BPCO 2018-2022

**Faire de la
BPCO
une priorité
de la politique
de santé**

1/ Reconnaître
La BPCO comme
grande cause
nationale de santé
du quinquennat
à travers un
« Plan d'action
BPCO 2018-2022 »

**Sensibiliser
pour mieux
diagnostiquer et
mieux soigner**

2/ Faire connaître
La BPCO au grand
public pour favoriser
son repérage par
les patient(e)s

3/ Inciter les
professionnels de
santé à s'engager
dans les stratégies
de détection précoce
de la maladie

**Réformer
La prise en charge**

4/ Revoir l'offre
de formation à la
prise en charge
de la BPCO pour
tous les acteurs
de santé

5/ Transformer
le « labyrinthe de
soins » de la BPCO
en un véritable
parcours de soins
coordonné, centré sur
le (la) patient(e)

6/ Donner aux
patient(e)s les
moyens de bien vivre
au quotidien et
« avec les autres »

**Renforcer
l'accès
aux thérapies
d'aujourd'hui et
de demain**

7/ Accélérer et
démocratiser l'accès
aux traitements les
plus efficaces

8/ Soutenir la
constitution d'une
plateforme nationale
pour collecter les
connaissances
épidémiologiques
sur la BPCO

9/ Soutenir le
développement
de la recherche
thérapeutique dans
la BPCO

Ecrase ta clope car



Tes mégots font ta BPCO !

Merci de votre attention



CHRU
B R E S T



Merci de votre attention



CHRU BREST



CHRU BREST



CHRU BREST



CHRU BREST

