

les **JADES**

Journées d'Ateliers
Dynamiques et d'Echange**S**

INVITATION

Réservées à tous les professionnels en santé

LE MARDI 11 FÉVRIER 2020
DE 8H45 À 17H30

Les Ateliers des Capucins – 25, rue de Pontaniou – 29200 Brest

**Venez développer vos ressources
et besoins psycho-corporels en participant
à des conférences et ateliers sur :**

- Le sommeil
- Le sport et la santé
- Modes de vie et alimentation



En partenariat avec



Programme et inscription sur www.asso-sps.fr/jades.html