



# Accident d'exposition au Sang (AES) en activité libérale : COMMENT RÉAGIR ?



## QUE DOIS-JE CONSIDÉRER COMME UN AES ?

Tout contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang

► Lors d'une effraction cutanée (piqûre ou coupure)



 Par projection sur une muqueuse (œil, bouche)



▶ Sur une peau lésée





## POURQUOI MON AES EST-IL À RISQUE?

#### Le risque dépend :

- ▶ De la gravité de l'AES : profondeur de la blessure, geste en intravasculaire (IA, IV), aiguille creuse, de gros calibre, visiblement souillée de sang
- Des caractéristiques du patient source : virémie élevée
- ▶ De l'absence de traitement post-exposition



#### QUE DOIS-JE FAIRE EN CAS DE COUPURE OU PIQURE ?

■ Règle n°1: NE JAMAIS FAIRE SAIGNER



■ Règle n°2 : LAVER à l'eau et au savon pendant 5 minutes

■ Règle n°3 : RINCER abondamment



■ Règle n°4:

DÉSINFECTER

après séchage ou immersion pendant

5 minutes, avec du Dakin, de la Bétadine dermique ou de l'alcool à 70°

En cas de projection sur une muqueuse :
Rincer pendant 5 minutes avec de
l'eau ou du sérum physiologique

■ AES = PRISE D'AVIS
MÉDICAL
CONSULTER AU MIEUX
DANS LES 4H ET AU PLUS
TARD DANS LES 48H
SUIVANT L'EXPOSITION.
Contacter un médecin

Contacter un médecin référent ou joindre le service des urgences le plus proche.

Trouvez le référent AES le plus proche sur votre smartphone





## POURQUOI CONSULTER UN MÉDECIN RÉFÉRENT AES ?

- 1/ Collecter les renseignements médicaux concernant la personne source.
- 2/ Évaluer le risque infectieux (VIH, hépatites B et C) qui peut conduire à prescrire un traitement post-exposition urgent contre le VIH
- 3/ Vérifier votre situation vaccinale et immunitaire vis-à-vis de l'hépatite B
- 4/ Rédiger un certificat médical initial d'accident de travail pour une prise en charge assurantielle

## Les AES ne sont pas une fatalité! Prévenez tout risque AES en adoptant les bonnes pratiques, en utilisant protections et matériels adaptés

### Adaptez les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en fonction du risque



Restez vigilant et portez des gants à usage unique

- ▶ Dès que ma peau est lésée
- Dès contact avec les muqueuses ou si la peau du patient est lésée
- ▶ Dès que je dois prélever et manipuler tout liquide biologique
- Dès contact avec des surfaces, matériels, linges ou déchets souillés
- Dès l'utilisation d'objet piquant/ tranchant et dès contact avec un liquide biologique



#### l'utilise le MATÉRIEL DE SÉCURITÉ :

- ▶ J'élimine IMMÉDIATEMENT les objets piquants, coupants, tranchants dans un conteneur spécial.
- ▶ Je ne recapuchonne JAMAIS une aiguille
- ▶ Je ne désadapte JAMAIS une aiguille
- ▶ Je nettoie IMMÉDIATEMENT matériels et surfaces souillées
- ► Fermeture intermédiaire du couvercle après utilisation, et fermeture complète du container avant élimination

Relecture: CPias PDL; CPias Grand-Est; Mission PRIMO; CPias Bourgogne Franche-Comté; CPias Haut de France; D. Abitboul; GERES; A.G. Venier, Mission MATIS; URPS Pays de la Loire; Santé Publique France

Mission PRIMO : Bâtiment le Tourville - CHU - 5 rue du Pr Boquien - 44093 NANTES

