



QU'EST-CE QUE RUBRACA® RUCAPARIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains cancer de l'ovaire, de la trompe de Fallope ou péritonéal.
- Prescrit et renouvelé par votre oncologue.
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance.

Trois dosages disponibles en flacon de de 60 **comprimés pelliculés** :

- **200 mg** : comprimés ronds, bleus, avec l'inscription « C2 »
- **250 mg** : comprimés en losange, blancs avec l'inscription « C25 »
- **300 mg** : comprimés ovales, jaunes, avec l'inscription « C3 »



- A conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné avec

.....

Selon l'ordonnance du

...../...../.....

Dose par prise

..... mg =

..... comprimés de 200 mg

..... comprimés de 250 mg

..... comprimés de 300 mg



Quand ?

.....h.....

Et

.....h.....

Deux fois par jour, avec ou sans nourriture

Prises espacées d'environ 12h

Comment ?



Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour aux mêmes moments de la journée.
Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



En cas d'oubli, ne prenez pas la dose manquée, ni de dose double.

En cas de vomissement, ne prenez pas de nouvelle dose.


Prenez simplement la dose suivante à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous consommez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC RUBRACA® RUCAPARIB ?

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.
Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
Nausées et vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
Diarrhées, douleurs abdominales	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2 litres d'eau par jour ; Favorisez une alimentation pauvre en fibre (féculents, carotte, banane...) ; Evitez les aliments pouvant augmenter le transit intestinal (exemples : café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, gras, épices...).
Eruptions cutanées ; Réactions de photosensibilité ; Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds	Utilisez un nettoyant doux sans savon et une crème hydratante.  Evitez les expositions au soleil, protégez-vous si vous devez le faire (vêtements, protection solaire écran total...). Ne portez pas de vêtements trop serrés. Evitez si possible les activités irritantes pour les mains, les pansements adhésifs, la station debout et les marches prolongées. Une consultation chez un pédicure podologue peut être utile
Fatigue, vertiges	Favorisez une alimentation saine et hydratation suffisante. Respectez des temps de repos dans la journée mais essayez de conserver une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite automobile.
Perturbation du bilan sanguin	Faites pratiquer les analyses de sang régulières prescrites par votre médecin.



Seuls les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants
- Respectez les mesures de prévention

Contacts utiles :

Remarques :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- éruption cutanée généralisée, démangeaisons,
- rougeurs, gonflements et douleurs à la paume des mains et/ou la plante des pieds
- difficultés à respirer
- fièvre
- tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

