



# COVID-19

LES APPORTS DU CENTRE DE SANTÉ BIEN ÊTRE

SÉMINAIRE URPS – COVID-LONG ET POST COVID – 28 MAI 2021

Pr François Carré– Centre de Santé Bien-être – CHU de Rennes



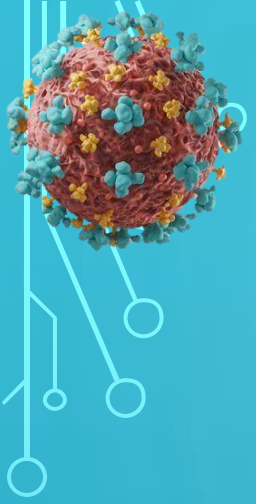
# CENTRE SANTÉ BIEN-ÊTRE

SERVICE DE MÉDECINE DU SPORT

CHU PONTCHAILLOU

RÉFÉRENTS MÉDICAUX : DR. PAILLARD ET PR. CARRE

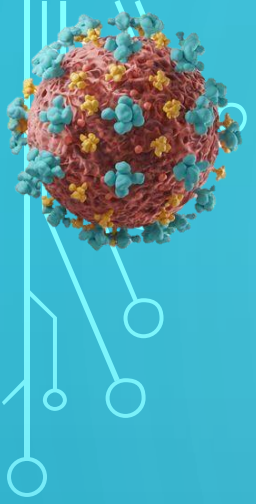




## *BILAN INITIAL*

- Bilan médical .
- Bilan psychologique.
- Entretien nutritionnel
- Questionnaires qualité de vie et évaluation du stress.
- Examens médicaux complémentaires adaptés
- Bilan d'activité physique adaptée.





## PHÉNOTYPES DE COVID - LONG ET PRISE EN CHARGE

Fatigabilité musculaire marquée sans trouble d'adaptation cardiovasculaire ni respiratoire significatif

- Isolée

*Réentraînement à l'effort individualisé encadré par un EAPA (cardiorespiratoire + renforcement musculaire).*

- Avec période « d'épuisement » prolongé post-effort inhabituel.

*Réentraînement à l'effort très « doux » (en intensité et en volume) individualisé encadré par EAPA ± corticothérapie.*

## PHÉNOTYPES DE COVID - LONG ET PRISE EN CHARGE

Inadaptation majeure de la fréquence cardiaque à l'effort symptomatique ou non.  
Etude de la balance autonome.

*Réentraînement individualisé encadré par un EAPA (cardiorespiratoire + renforcement musculaire).*

*Surveillance de la fréquence cardiaque per-effort,  $\pm$  bradycardisant.*

Inadaptation majeure de la ventilation à l'effort sans désaturation associée.  
Symptomatologie mineure/modérée.

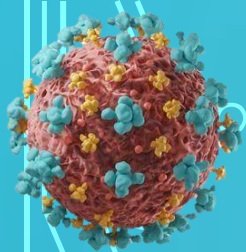
*Réentraînement individualisé encadré par un EAPA + surveillance Sa O<sub>2</sub>  $\pm$  kiné-spé.*

*Symptomatologie majeure kiné-spé puis réentraînement individualisé + surveillance Sa O<sub>2</sub>*

Désaturation inadaptée à l'effort symptomatique ou non.

*Bilan d'EFR Dr. Guillot au CHU (Dr. Guillot)*

*Prise en charge et réentraînement selon résultats*



## PROJET COVID LONG

### PROMOTEURS / REFERENTS

**Structure :**

Polyclinique St-Laurent / HSTV  
320 avenue du Général Patton  
CS 10610  
35706 RENNES Cedex 7  
02.99.25.65.00

**Contact / Référent de la structure en cas d'hospitalisation :**

Hospitalisation à temps complet : Plateforme ORIS, Cadre de santé : Mme VALLEE-DENOUAL (m.vallee-denoual@stlaurent.hstv.fr).

Hospitalisation de jour de jour : IDE Pascale SAADI : [p.saadi@stlaurent.hstv.fr](mailto:p.saadi@stlaurent.hstv.fr), Médecin Céline Malabry - Chauvin : [c.malabry-chauvin@stlaurent.hstv.fr](mailto:c.malabry-chauvin@stlaurent.hstv.fr)

### ACTEURS / PARTENAIRES IDENTIFIES

**Fatigue :**

- Part liée aux troubles du sommeil, asthénie :  
- Dr HOMMERIL (médecin psychiatre de liaison) + activités au Centre du Sommeil.

- Part liée au déconditionnement physique :  
- professeur d'activités physiques adaptées, ergothérapeute, kinésithérapeute.

- Part psychologique :  
- psychologue, psychiatre.

**Troubles neurosensoriels :**

- Céphalées :  
- neurologue (Dr JUHEL), plateau technique (imagerie cérébrale), consultation douleur (Dr DE LATOUR, Dr FABLET, Dr PATARIN), consultation ORL (partenariat avec le CHU).  
- Anosmie / agueusie : orthophoniste, diététicienne, nutritionniste.  
- Cognitif : neuropsychologue, neurologue, orthophoniste, ergothérapeute.

**Troubles cardio-thoraciques :**

- Douleurs et oppression thoraciques, tachycardie, dyspnée, toux : cardiologue + plateau technique, pneumologue + plateau technique et imagerie thoracique.
- Prise en charge du patient pouvant nécessiter une intervention du CAAT (centre d'aide à l'arrêt du tabac)
  - kinésithérapeute respiratoire, professeur d'activités physiques adaptées, orthophoniste, ergothérapeute.
- Douleurs, myalgies, arthralgies : médecin de la douleur, médecin rééducateur (Dr RAT), médecin du sport (Accueil de soins non programmés), kinésithérapeute, professeur d'activités physiques adaptées.
- Partenariat avec la rhumatologie du CHU.

**Troubles digestifs :**

Gastro-entérologue (Dr ABITTAN + plateau technique), laboratoire (prélèvements), diététicienne, nutritionniste.

**Troubles cutanés :**

- Partenariat avec le Dermatologie du CHU.  
- IDE plaie et cicatrisation, médecin plaie et cicatrisation, allergologue.

**Syndrome anxio-dépressif :**

Psychologue, psychiatre, IDE d'éducation thérapeutique.

Suivi des professionnels de l'Hospitalité Sain-Thomas de Villeneuve en lien avec la médecine du travail :

- Dr Cadic-Gautier Emmanuelle, médecin du travail – 02/99/27/28/43 – [e.cadicgautier@ast35.fr](mailto:e.cadicgautier@ast35.fr)

### CONTEXTE ET CONSTATS

Programme de Réhabilitation Respiratoire, 2 formules en lien avec les autorisations de la polyclinique en SSR affections respiratoires :

- Hospitalisation complète dans le cadre d'un SSR : demandes et sollicitations des services dédiés au Covid, demandes et sollicitations des médecins généralistes et spécialistes.
- Hôpital de jour.