

RECOVER-19

Réhabilitation fonctionnelle et respiratoire et soin nutritionnel
des patients atteints de la COVID-19

Newsletter n°2 - 28 avril 2021



Une partie de l'équipe RECOVER-19 du CHU de Rennes. De gauche à droite : Alexandre Léon (EAPA), Maryse Lomenech (IDE), Pr François Carré, Dr Frédéric Schnell, Claire Le Fresne (IDE), Dr Lilian Alix

Bonjour à toutes et à tous,

Voici quelques nouvelles de l'étude RECOVER-19. L'étude avance bien et nous approchons des 50% d'inclusions. Les retours des patients sont toujours très positifs et nous sommes optimistes quand à l'efficacité de ce programme de rééducation physique, nutritionnelle et respiratoire.

Tout d'abord, nous souhaitons la bienvenue à l'équipe de Paris (Pr Thoreux) et de Quimper (Dr Saidani) qui nous ont rejoint récemment.

Puis, nous ferons un point sur les inclusions qui avancent bien ! L'objectif est d'avoir inclus tous les patients d'ici fin septembre.

Ensuite, nous parlerons des modalités d'inclusions qui ont évolué, avec notamment la mise en place d'un partenariat avec Laborizon Bretagne et Biogroup, groupement de laboratoires d'analyses médicales en Ille-et-Vilaine.

Enfin, nous vous communiquerons un document synthétique à transmettre aux médecins qui sont amenés à voir des patients COVID en hospitalisation ou en consultation post-COVID.

Merci encore pour votre implication dans cette belle étude !

Lilian Alix, investigateur coordonnateur, pour l'équipe RECOVER-19

DANS CE NUMÉRO

**OUVERTURE DE DEUX
NOUVEAUX CENTRES :
PARIS ET QUIMPER**

**POINT SUR LES
INCLUSIONS**

**COLLABORATION AVEC
LABORIZON BRETAGNE ET
BIOGROUP**

**DOCUMENT SYNTHÉTIQUE
À COMMUNIQUER AUX
MÉDECINS**

Ouverture de deux nouveaux centres

Nous souhaitons la bienvenue à toute l'équipe du Pr Thoreux (Centre d'Investigation en Médecine du Sport, Hôtel-Dieu, Paris) et du Dr Saidani (Service de Médecine Interne, Maladies du sang et Infectiologie, CH Cornouaille, Quimper) qui nous ont rejoint le mois dernier. Comme nous, ces équipes sont très impliquées dans la prise en charge des patients post-COVID et notamment concernant le réentraînement à l'effort. Les visites de mise en place ont eu lieu le 31/03, la première inclusion à Quimper a eu lieu le 26/04 et les premières inclusions à l'Hôtel-Dieu sont attendues pour début mai.

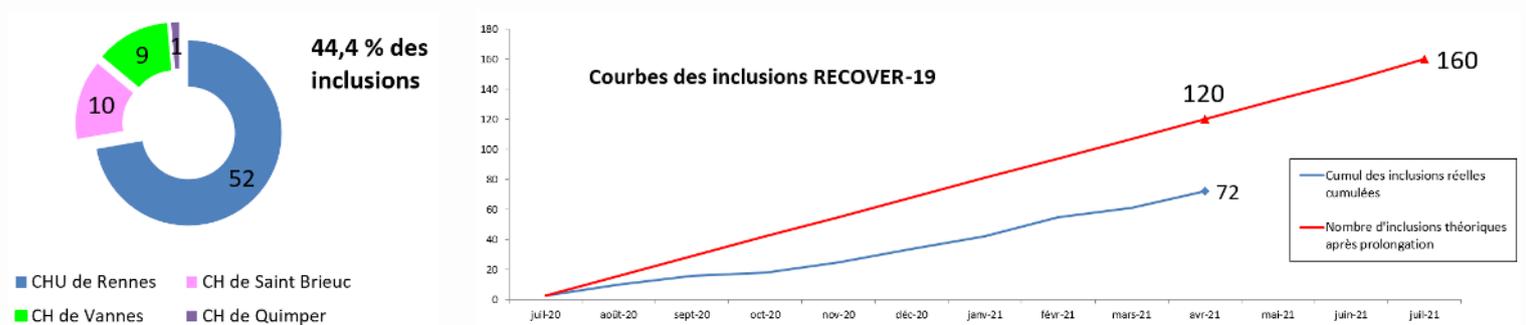
A droite : l'Hôtel-Dieu (Paris). En bas, le CH de Quimper (Finistère).



Point sur les inclusions

Les inclusions progressent bien. En date du 28/04/2021, 72 patients sont inclus dans l'étude. Le rythme des inclusions est actuellement de 10 patients/mois sur le seul centre de Rennes. Cette augmentation est notamment liée à l'arrivée de deux étudiantes en médecine, Marine et Océane, qui contactent les patients ayant eu une PCR SARS-CoV-2 par téléphone pour les informer de l'existence de cette étude. Le récent partenariat avec Laborizon Bretagne et Biogroup (cf ci-dessous) a également permis de booster les inclusions.

L'objectif, ambitieux, est d'atteindre un rythme de 20 inclusions par mois tous centres confondus jusqu'au mois d'août inclus, ce qui devrait nous permettre de compléter toutes les inclusions d'ici fin septembre. La date actuelle de fin d'inclusion étant le 30/07, une modification substantielle sera réalisée pour les prolonger.



Collaboration avec Laborizon Bretagne et Biogroup

Depuis le mois de mars, un partenariat inédit a été réalisé entre le CHU de Rennes et le groupement de laboratoires Laborizon Bretagne composé de 23 sites en Bretagne sur les 3 départements (22, 35 et 56) du réseau Biogroup (acteur français de biologie médicale). Ainsi, 2 étudiantes en médecine, Marine et Océane, se rendent désormais au laboratoire d'analyses médicales de Villejean à Rennes pour contacter les patients ayant eu une PCR SARS-CoV-2 positive réalisée au sein de l'un des laboratoires du bassin rennais pour les informer de l'existence de RECOVER-19. Nous remercions Laborizon Bretagne et Biogroup pour ce partenariat et particulièrement le Dr Line Baisset pour son aide et sa disponibilité.



Document synthétique à communiquer aux médecins

Nous venons de créer un document synthétique résumant les principales caractéristiques et le déroulement de l'étude, à destination des médecins qui sont amenés à voir des patients COVID-19. Ce document est joint à cette newsletter et est destiné à être diffusé largement : il peut être transmis par mail aux médecins de votre centre, par exemple ceux effectuant des consultations post-COVID, qui travaillent dans des unités d'hospitalisations accueillant des patients COVID... N'oubliez pas également de transmettre aux patients à leur sortie d'hospitalisation la lettre d'information qui leur est destinée (en pièce jointe également).

