

## Fiche d'information concernant l'étude

### RECOVER-19

#### Réhabilitation fonctionnelle et respiratoire et soin nutritionnel des patients atteints de la COVID-19

La COVID-19 est une maladie encore mal connue. Il semblerait que la plupart des personnes malades de la COVID-19 présentent peu voire pas de symptômes et en guérissent sans séquelles, mais il est possible que certaines personnes, notamment celles qui ont développé une forme plus sévère de cette maladie (nécessitant d'être hospitalisé(e) du fait de fortes difficultés à respirer par exemple) présentent des symptômes qui perdurent pendant plusieurs semaines voire mois. Ces symptômes peuvent être par exemple une fatigue persistante, une gêne respiratoire lors des efforts ou une difficulté à reprendre du poids. La meilleure façon de soigner ces symptômes persistants lorsqu'ils existent n'est pas encore connue.

Le CHU de Rennes propose une étude comportant un parcours de soins associant des exercices physiques réguliers à votre domicile et un suivi régulier par une diététicienne, pendant 4 semaines.

L'objectif de cette étude est de déterminer si cela améliorera la qualité de vie et réduira les symptômes persistants des patients ayant eu la COVID-19, en le comparant à des patients qui ne bénéficient pas de ce parcours.

Vous avez été contacté (e) par votre laboratoire d'analyse, par votre médecin traitant ou par le médecin qui vous a pris en charge lors d'une éventuelle hospitalisation dans le cadre de la COVID-19 car vous avez eu un résultat biologique confirmant une infection par le SARS-CoV-2, par RT-PCR ou par sérologie.

Cependant, cette étude ne s'adresse qu'aux patients dont les premiers symptômes datent de moins de 4 mois et qui gardent certains symptômes de la COVID-19 au-delà des 4 premières semaines d'évolution de la maladie. Vous pouvez éventuellement y participer si vous restez gêné(e) pour respirer, que vous êtes encore très fatigué(e) et/ou que vous avez perdu du poids au décours de la COVID-19 et ce pendant plus de 4 semaines. Si vous n'avez plus de symptômes de la COVID-19 vous ne pouvez donc pas participer à cette étude.

Si vous participez à cette étude, vous réaliserez un bilan de santé à l'hôpital afin d'évaluer votre capacité physique, votre capacité respiratoire, votre état nutritionnel, votre qualité de vie et votre moral. Ensuite, un tirage au sort sera effectué et vous serez placé(e) au hasard dans l'un des deux groupes : le groupe « intervention » ou le groupe « contrôle ».

Si vous êtes placé(e) dans le groupe « intervention », vous bénéficierez de séances d'activité physique d'environ 50 min, 3 fois par semaine pendant 4 semaines et d'un suivi régulier par un enseignant en activité physique adaptée (EAPA). Les deux premières séances seront réalisées à votre domicile, par l'EAPA qui se déplacera chez vous, ou vous réaliserez les 2 premières séances au centre si l'EAPA ne peut pas se déplacer, puis vous réaliserez les séances suivantes seul(e) chez vous et l'EAPA vous contactera régulièrement par téléphone afin de s'assurer que vous ne rencontrez pas de difficulté particulière. Vous bénéficierez également d'un bilan nutritionnel réalisé par une diététicienne comportant une évaluation initiale et un suivi par téléphone une fois par semaine pendant 4 semaines.

Si vous êtes placé(e) dans le groupe « contrôle », vous bénéficierez de conseils d'activité physique et de conseils nutritionnels, qui vous seront remis sous forme de fiches papiers. Vous ne bénéficierez pas du suivi par l'EAPA ni du suivi nutritionnel pendant les premières semaines de l'étude.

Ensuite, au bout de 4 semaines et quel que soit le groupe dans lequel vous avez été placé(e), vous réaliserez un nouveau bilan à l'hôpital afin de réévaluer votre capacité physique, votre capacité respiratoire, votre état nutritionnel, votre qualité de vie et votre moral.

A l'issue de ce bilan, si vous étiez dans le groupe « contrôle », il vous sera proposé de bénéficier d'un programme de réentraînement physique personnalisé pendant 4 semaines (tel que décrit ci-dessus, à l'exception du fait que l'EAPA ne se déplacera à votre domicile que lors de la première séance (et que la première séance sera réalisée au centre si l'EAPA ne peut pas se déplacer à votre domicile)). Il vous sera également proposé de réaliser une évaluation nutritionnelle, qui sera effectuée par une diététicienne en consultation.

Enfin, au bout du 3<sup>ème</sup> mois puis du 6<sup>ème</sup> mois et quel que soit le groupe dans lequel vous avez été placé(e), vous serez recontacté(e) par téléphone afin de répondre à des questions pour réévaluer principalement votre qualité de vie, votre état nutritionnel et votre moral.

Si vous acceptez de participer, la durée de votre participation à cette étude sera de 6 mois au total.

Cette étude est promue par le CHU de Rennes, l'investigateur coordonnateur est le **Dr Lilian ALIX**, Service de Médecine Interne et Immunologie Clinique.

Si vous êtes intéressé(e) pour y participer et si vous présentez encore des symptômes de la COVID-19 persistants pendant plus de 4 semaines, vous pouvez envoyer un mail à [recover-19@chu-rennes.fr](mailto:recover-19@chu-rennes.fr). Vous serez mis en contact avec un médecin ou une technicienne d'étude clinique en charge de l'étude à Rennes.

*Attention, toute demande ne concernant pas directement cette étude ne pourra pas être traitée.*