

RECOVER-19

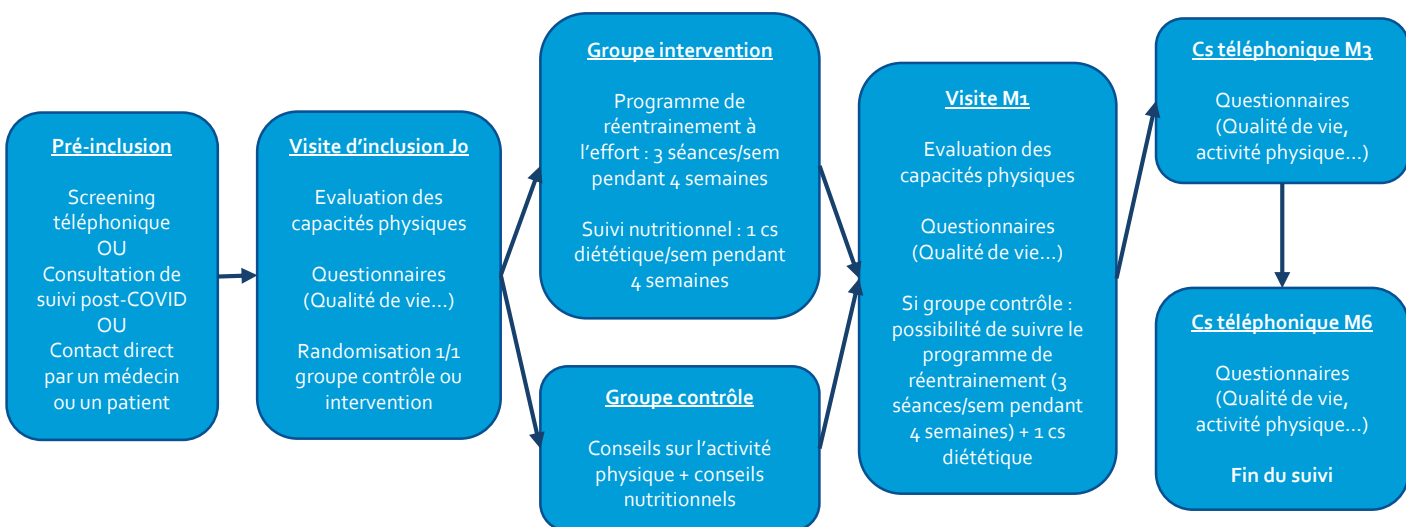
RÉHABILITATION FONCTIONNELLE ET RESPIRATOIRE ET SOIN NUTRITIONNEL DES PATIENTS ATTEINTS DE LA COVID-19

Objectif principal

Déterminer l'efficacité d'un parcours de soins multidisciplinaire personnalisé (comportant une réadaptation à l'effort, une réhabilitation respiratoire si nécessaire et une stratégie thérapeutique nutritionnelle) sur la qualité de vie des patients atteints de la COVID-19.

Etude interventionnelle randomisée, 2 groupes : contrôle et intervention.

160 patients (80/ groupe). Durée de l'étude : 6 mois/patient. Inclusions jusqu'au 30/07/2021.



Critères d'inclusion

► Patient majeur cas confirmé COVID-19 : RT-PCR et/ou sérologie SARS-CoV-2 positive ayant été hospitalisé ou non pour COVID-19

ET

► Début des premiers symptômes de la COVID-19 ≥ 4 semaines et < 4 mois

ET

► Persistance d'une **dyspnée (mMRC ≥ 1)** et/ou d'une **asthénie** importante (**échelle de Pichot > 22**) et/ou d'une **dénutrition (perte de poids importante non récupérée)**, au-delà de 4 semaines des premiers symptômes de la COVID-19 et si n'était pas présent avant la COVID-19

Critères de non inclusion

► Patient non éligible à un programme de réentraînement à l'effort (comorbidités majeures...)

► Patient bénéficiant actuellement de séances de kinésithérapie et/ou d'un programme de réentraînement à l'effort et/ou de réhabilitation respiratoire (mais possibilité d'avoir fait kiné, SSR, etc avant l'inclusion dans l'étude)

► Patient vivant en EHPAD

► Femme enceinte

Si certains de vos patients répondent à ces critères ou si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez contacter : recover-19@chu-rennes.fr