

## Communiqué de presse

-

**Tournez-vous aussi vers votre Masseur-Kinésithérapeute pour faire face aux épidémies hivernales et maladies respiratoires.**

Rennes, le 14 décembre 2021

**Les URPS Médecins et Masseurs-Kinésithérapeutes Libéraux de Bretagne encouragent une prise en charge coordonnée entre Kinésithérapeutes et Médecins en soins de ville**

Dans le contexte épidémique de COVID-19 et pour faire face aux épidémies hivernales (viroses, infections bronchiques...), les Unions régionales des Médecins et des Masseurs-Kinésithérapeutes Libéraux de Bretagne **souhaitent rappeler aux patient le rôle des Kinésithérapeutes dans la prise en charge des pathologies respiratoires et soulignent l'intérêt des soins en ville**, afin de limiter le recours aux urgences notamment pédiatriques.

Les URPS Médecins et Masseurs-Kinésithérapeutes **encouragent ainsi à une collaboration étroite entre médecins et kinésithérapeutes afin de proposer des parcours de soins adaptés.**

Après consultation de votre médecin, une prescription de kinésithérapie respiratoire permettra, lorsqu'elle est nécessaire :

- **La réalisation d'un bilan pour :**
  - Evaluer et surveiller l'évolution
  - Mettre en place un traitement de kinésithérapie adapté
- **La pratique de techniques de désencombrement bronchique** si cela est cliniquement nécessaire.

Dans le cadre particulier de la kinésithérapie respiratoire pédiatrique, elle s'accompagnera de :

- **La mise en œuvre d'un programme d'éducation thérapeutique personnalisé** à destination des parents par :
  - **L'apprentissage** des actes de désobstruction nasale (lavage de nez) pour qu'ils soient efficaces et répétés.
  - **L'éducation parentale** aux signes de dégradations.
  - **L'évaluation et l'adaptation de l'environnement de vie de l'enfant** : couchage, alimentation, température, aération, hygrométrie de la chambre, tabagisme passif, respect des gestes barrières...
- **L'accompagnement et le soutien des familles** pour maîtriser les recours ultérieurs aux médecins et éviter l'engorgement des urgences pédiatriques ([fiche conseils](#)).

**Patients, n'hésitez pas à en parler à votre kinésithérapeute et à votre médecin !**

---

#### **A propos de l'URPS Médecins Libéraux de Bretagne :**

L'URPS MLB, association loi 1901, représente les **6 000 Médecins Libéraux bretons, généralistes et spécialistes**. Elle intervient au quotidien pour remplir les missions de : représentation dans les instances régionales et locales, déploiement de projets de santé, ainsi que dans des cellules de veille sanitaire ; accompagnement et soutien à la structuration de l'offre de soins sur le territoire, ainsi qu'à l'organisation professionnelle des médecins ; accompagnement de la formation et de l'évolution des pratiques professionnelles des Médecins Libéraux ; valorisation du développement de l'exercice coordonné des professionnels de médecine libérale, et plus largement de tous les professionnels de santé libéraux en concertation avec les autres URPS.

#### **A propos de l'URPS Masseurs-Kinésithérapeutes de Bretagne (URPS MKLB)**

L'URPS MKLB, association de loi 1901, représente et accompagne **les 3 800 Masseurs-Kinésithérapeutes Libéraux de la région Bretagne**. Elle contribue notamment à l'organisation de l'offre de soins, à l'organisation de l'exercice professionnel, au déploiement et à l'utilisation des systèmes de communication et d'information partagée, à des actions dans le domaine des soins, de la prévention, de la veille sanitaire, de la gestion des crises sanitaires...

#### **Contacts presse :**

- Franck ADRIAN, Président de l'URPS MK Bretagne, [president.urpskine@maisondesurpsbretagne.org](mailto:president.urpskine@maisondesurpsbretagne.org)
- Elena LE COLLEN, élue à l'URPS MKLB, Vice-trésorière, [elena.lecollen@live.fr](mailto:elena.lecollen@live.fr)
- Rozenn LAURENT, élue à l'URPS MKLB, secrétaire, [laurent.gagnet@wanadoo.fr](mailto:laurent.gagnet@wanadoo.fr)
- Morgane Gaulon-Brain, Chargée de communication URPS MLB, [m.gaulon-brain@urpsmlb.org](mailto:m.gaulon-brain@urpsmlb.org)