

Brest, le 16 mai 2022



[katell.magoarou-querin@wanadoo.fr](mailto:katell.magoarou-querin@wanadoo.fr)

PJ : brochure de présentation du G.R.O.S.

Docteur,

Professionnelles de l'**antenne brestoise du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids\*** (diététiciennes nutritionnistes et psychologue clinicienne), suite à des retours de patients-e-s, nous souhaitons attirer votre attention sur la prolifération d'enseignes promettant un amaigrissement rapide et « définitif ».

Ces enseignes, malgré un discours alléchant, continuent d'utiliser des méthodes remises en cause par l'ANSES, Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (cf. avis du 4 mai 2011 relatif à la demande d'évaluation des risques liés aux pratiques alimentaires d'amaigrissement) et déconseillées par la HAS dans ses Recommandations de bonne pratique (Surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge médicale de premier recours) de septembre 2011.

Ces méthodes, extrêmement coûteuses pour les patients, peuvent s'avérer dangereuses à moyen terme non seulement sur le plan physique (effet yoyo, augmentation du risque cardio vasculaire, et pour les personnes plus âgées, risque de sarcopénie et dénutrition) et aussi sur le plan mental (stress, dépression, troubles du comportement alimentaire, atteinte de l'estime de soi).

Nous appelons à votre vigilance et votre bienveillance afin de prévenir vos patients des risques qu'ils encourent par la pratique répétée de ces méthodes.

Nous vous remercions de votre attention et restons à votre disposition pour toutes questions.

Bien cordialement.

Pour les membres de  
l'antenne brestoise du G.R.O.S  
Katell Magoarou Guérin

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'K. Magoarou Guérin', written over a faint horizontal line.

\*Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids, association de loi 1901, a été créé en 1998 par docteurs Jean Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer et Bernard Waysfeld.