

BIENVENUE À LA 1 ÈRE ÉDITION « ROAZHON SCIENCES, SPORTS ET SANTÉ »

Saisissez ce moment inédit dans un lieu unique (la galerie des légendes du roazhon park), pour découvrir les dernières tendances en matières de sciences, sports et santé. Des professionnels de grandes qualités pédagogiques se mettent à votre disposition, pour partager leur expertise et leurs expériences.

LIEU

Formation VIP dans l'espace charismatique de "la galerie des légendes" Stade Rennais, route de lorient, 35000 Rennes

CIBLES

Professionnels de santé et du sport
Sportifs

INSCRIPTION : 80€ TTC

Cette somme est entièrement déductible de vos frais professionnels et vous bénéficiez en plus d'un crédit d'impôt.



inscription obligatoire en ligne, ATTENTION nombre de places limitées

Soit directement sur le site <https://www.cdsi-formation.fr/course/1701853496>

Soit en scannant le QR-Code ci-contre, correspondant à votre formation.

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

Contactez-nous

Cidalia Dos Santos
Directrice CDS Institute

Tel : 06 38 69 13 21
Mail : c.dossantos@cds-institute.fr



ROAZHON SCIENCES - SPORTS - SANTÉ

Edition 1 - Roazhon Park



EXPERTS

Sandra ABERGEL - Médecin du sport - Médecin de la ligue de Bretagne de football.

Jean-Paul ANCIAN - Préparateur physique et mental - Enseignant universitaire - Auteur littéraire.

Benoit BIDEAU - Chercheur - Maître de conférences - Directeur du laboratoire M2S et de DIGISPORT.

Rufin BOUMPOUTOU - Médecin du sport - Ancien médecin chef SRFC et de l'EDF Taekwondo.

Patrice BOUTEVIN - Kinésithérapeute du sport - Responsable paramédical au RC Vannes.

François CARRÉ - Cardiologue du sport - Auteur littéraire.

Karl CHAORY - Médecin du sport - Ancien médecin du SRFC, de l'EDF de volleyball et EDF basketball.

Jacqueline JAN - Médecin du sport à Rennes - Ancien médecin EDF football féminin U20.

Nabil NAJIHI - Chirurgien du sport - Rennes Ortho Sport.

Damien RAT - Médecin du sport - Médecin LBB et Académie pôle espoir Rugby féminin.

Didier RUBIO - Diététicien-nutritionniste du sport - A collaboré avec les EDF de Rugby, cyclisme féminin, handball, canoë-kayak...

Sébastien Vilette - Entraîneur ATP tour - Directeur fédéral de la performance à la LBT

ATHLÈTES

Alice ARUTKIN - Athlète planche à voile - Équipe de France de Fun Board - 10x championne de France - 3x championne du monde en Windsurf discipline Vagues

Jason GRANDRY - Judoka EDF handisport olympique - N°2 mondial.

Romain SALIN - Footballeur professionnel (gardien de but).

LES R3S

Pour cette première édition des R3S de la ville de Rennes, nous sommes heureux de vous accueillir au sein de l'historique et emblématique Roazhon Park, sur la route de Lorient.

- Quoi de neuf en 2024 en matière d'innovations technologiques, de méthodes d'entraînement, de prévention, de traitements autour du sport ?
- Comment améliorer son potentiel de performance sans compromettre son potentiel santé ?
- Quelles sont les clés pour améliorer ou maintenir son état de santé grâce à la pratique des activités physiques et sportives ?

Autant de thèmes qui permettront un partage du savoir, des méthodes de travail et de communication dans les domaines du sport, de santé, la recherche....

Autant de thèmes pour satisfaire la curiosité du professionnel de santé ou du sport, novice ou expert, en recherche d'éclairage...

COMITÉ D'ORGANISATION

Madame Cidalía Dos Santos, Directrice de CDS Institute - Dr Rufin BOUMPOUTOU, Médecin du sport

PROGRAMME DE LA MATINÉE

9H00-12H45

QUOI DE NEUF EN SCIENCES ET TECHNOLOGIES LIÉES AU SPORT

Modérateur : Benoit BIDEAU

- L'activité physique en réalité augmentée : de quoi s'agit-il ? quels intérêts dans le domaine du sport ?
- Apport de l'analyse du microbiote intestinal dans l'étude du profil physiologique du sportif Quelles perspectives théoriques en matière de suivi ?
- Questions aux experts : comment le smartphone peut-il devenir un allié pour améliorer sa forme et son bien-être ?

Pause : Découvrez et essayez toutes les innovations technologiques

PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE DU SPORTIF

Modérateur : Jean-Paul ANCIAN

- Aspects théoriques et pratiques du suivi quotidien de la charge de travail dans une équipe élite de football
- Étude du profil métabolique du sportif à l'effort et intérêts pour la planification de l'entraînement
- Questions aux experts : comment organiser sa pratique du fitness pour améliorer sa forme physique ?

NUTRITION ET SPORT

Modérateur : Jacqueline JAN

- Suivi nutritionnel du sportif. Quels sont les points essentiels à prendre compte
- Comment allier plaisir et efficacité nutritionnelle chez le sportif
- Questions aux experts : quels apports protéinés conseiller au sportif végétarien ?

Déjeuner avec les experts et les athlètes

12h45 - 13h45



PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI : TABLES RONDES

14H00 - 16H50

SPORT ET SANTÉ – COMMENT COMBATTRE LA SÉDENTARITÉ

Animateur : François CARRÉ

Experts : François CARRÉ, Karl CHAORY, Éducateur sportif SPORMED, Éducateur BOUGE SRFC, Didier RUBIO

- Comment changer les habitudes et lutter, en pratique, contre la sédentarité en général et celle de l'enfant en particulier

Pause : Découvrez et essayez toutes les innovations technologiques

LE SPORTIF BLESSÉ – A PROPOS DE LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE

Animateur : Rufin BOUMPOUTOU

Experts : Sandra ABERGEL, Rufin BOUMPOUTOU, Patrice BOUTEVIN, Jean-Paul ANCIAN, Alice ARUTKIN – Romain SALIN – Jason GRANDRY

- La prise en charge initiale, gestion de la douleur, parcours de soins, orientations diagnostics, accompagnement du sportif, prise en charge autonome du sportif blessé, retour à la performance...

LE SPORTIF BLESSÉ – A PROPOS DE LA PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE

Animateur : Nabil NAJIHI

Experts : Nabil NAJIHI, Damien RAT, Jacqueline JAN, Benoit BIDEAU, Alice ARUTKIN – Romain SALIN – Jason GRANDRY

- La prise de décision chirurgicale, l'annonce du diagnostic, les suites post-opératoires, la reprise du sport, les séquelles liées à la chirurgie...

FIN DE LA SESSION

16H45-17H00