



## Le Médecin en milieu maritime isolé

Pionnier des innovations en santé

### Notre intervenant principal

**Dr Jean-Baptiste Vasse**

**Médecin Généraliste**  
sur l'île d'Ouessant (29)



Animé par le **Dr François Parenthoine**,  
élu de l'URPS MLB (29)

Afterwork gratuit réservé aux Médecins Libéraux Bretons - Inscription obligatoire

# Bienvenue à tous !

17 avril 2024

# SOMMAIRE

qu'est ce qu'un médecin isolé?

1

différentes expériences isolées

2

les défis à relever

3

les innovations

4

conclusion

5

# MÉDECIN MARITIME ISOLÉ=?

*“Activité polyvalente en autonomie complète”*

- **isolement**
  - professionnel
  - géographique
  - plateau technique
- **manque de moyens**
  - humains
  - techniques
- **milieu maritime**
  - embarqué
  - insulaire
- **milieu “extrême”**
  - risques
  - activités



## 3 EXPÉRIENCES

- isolé
- embarqué
- insulaire



**SPÉCIFICITÉS**



**QUELLES  
ADAPTATIONS/INNOVATIO**



**ASSURER LES SOINS?**





3 EXPERIENCES

médecin Archipel de Kerguelen (TAAF)



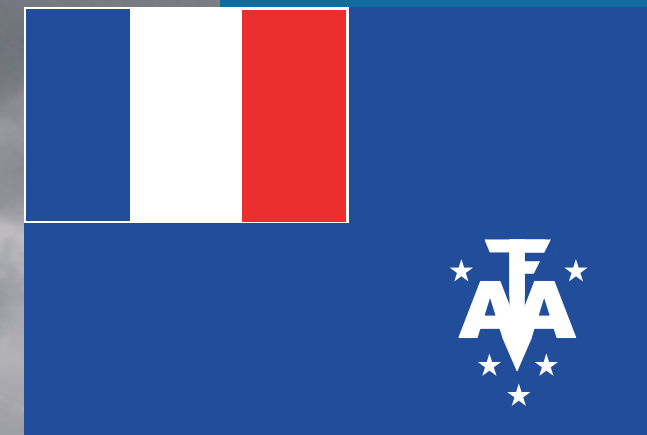
médecin généraliste Ile de Ouessant

médecin embarqué L'Hermione





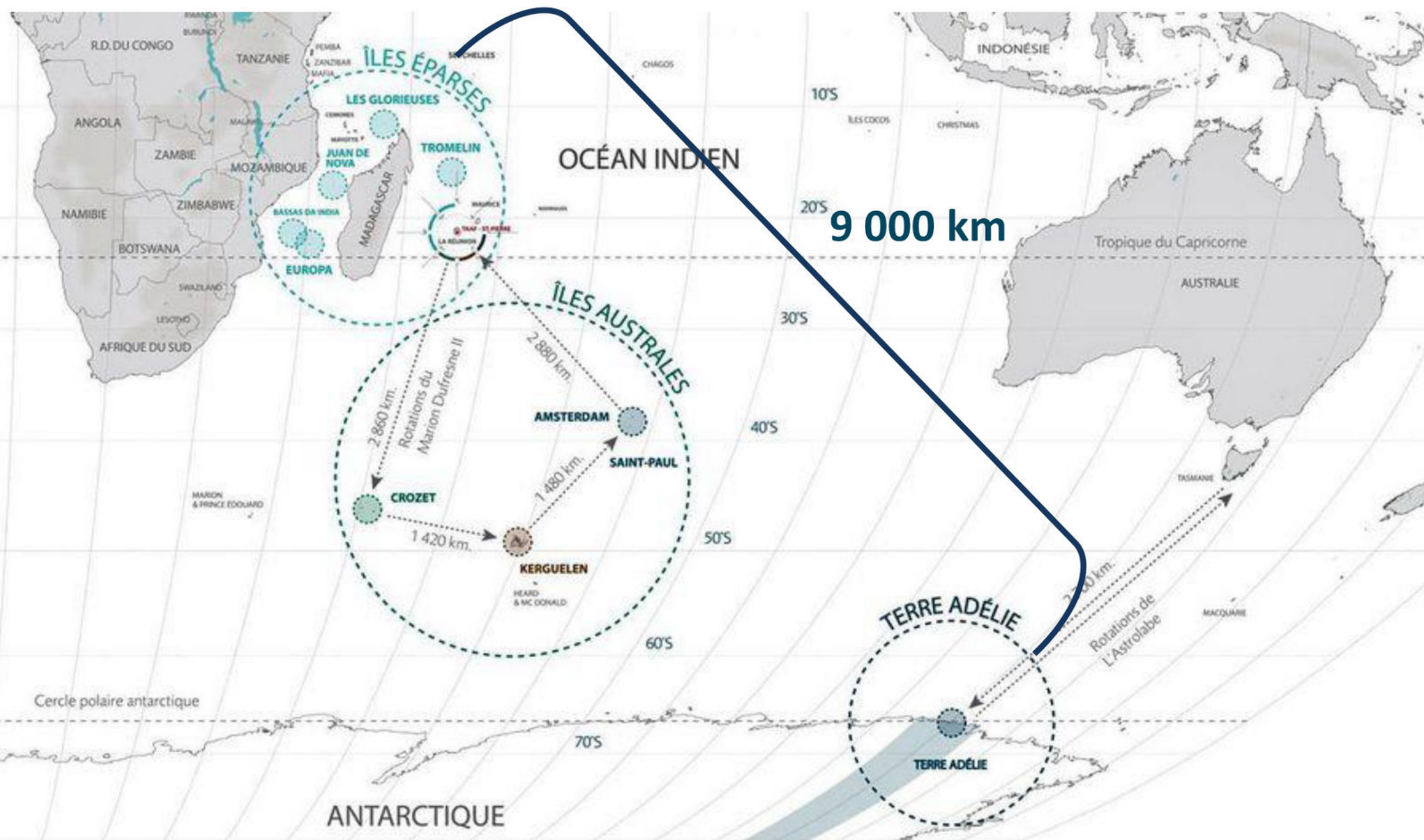
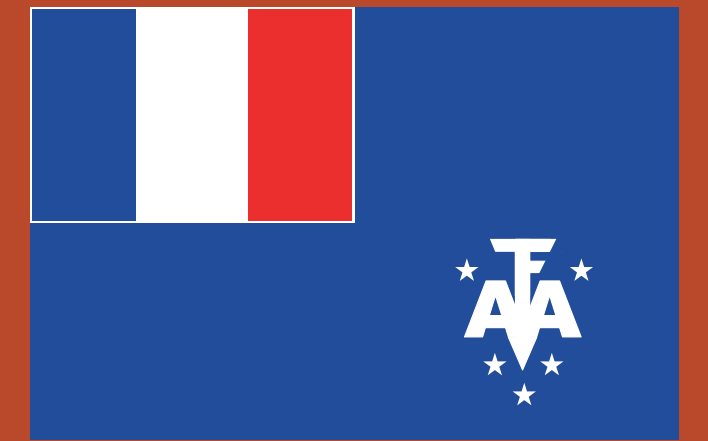
# 01 médecin district de Kerguelen (TAAF) 2011



**VIDEO**



# 01 médecin district de Kerguelen

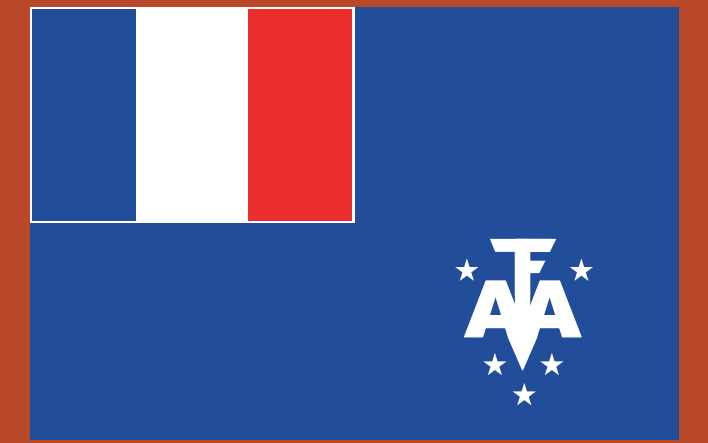


- TAAF: océan austral, entre Réunion et Antarctique
- Îles de St Paul et Amsterdam, Crozet, Kerguelen, Eparses





# 01 médecin district de Kerguelen



- **Kerguelen:**

- **superficie=Corse**
- **Base= Port-aux-Français**
- **scientifique/réserve naturelle**

- **100 pax été/ 50 hiver**
- **population jeune**
- **activités**
  - **scientifique**
  - **logistique**
  - **maritime: transport, plongée...**



# 01 médecin district de Kerguelen



“SAMUKER”

- 1 médecin “Bib”
  - 1 interne “bibou”
  - séjour 12 mois
  - statut: officier sous contrat SSA
- 
- Rôles:
    - médecine générale/urgences
    - médecine aptitude
    - hygiène et sécurité
    - (médecine vétérinaire)



# 02

## médecin embarqué frégate L'Hermione 2015



- Environnement:

- frégate 66m, 3 mâts
- 80 pax
- +/- jeune
- statut: bénévole
- transtalantique
- embarquements 2014/18
  - une semaine à 2 mois

- Rôles:

- médecine générale/urgences
- hygiène et sécurité
- gabier



# 03

## médecin généraliste

### île de Ouessant

### 2018



- **Environnement:**

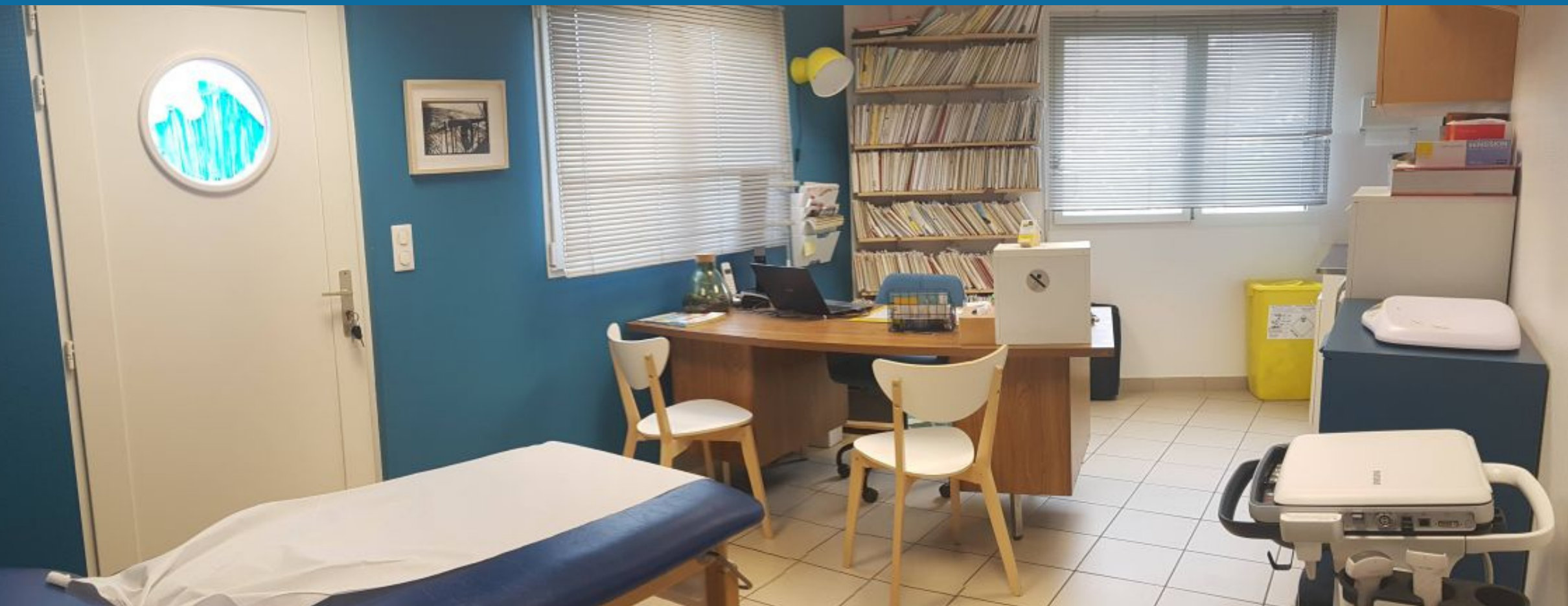
- île 15km<sup>2</sup>
- 20 km continent
- 800 hab. hiver/3000 été
- population âgée
- statut: libéral

- **transports:**

- bateau: 1h15 à 3h
- avion: 20 min
- pas AR tous les jours
- dépendant météo
  - bateau: vague/vent
  - avion: brume

# 03

## médecin généraliste île de Ouessant 2018-



- **Environnement:**

- 1 cab méd
- 1 cab IDE
- 1 EHPAD
- 1 pharmacie
- Caserne SPV
- ponctuels:
  - podo, psy, dentiste

- **Rôles:**

- médecine générale/urgences
- astreinte H24 7/7



# LES DÉFIS À RELEVER

## LES COMPÉTENCES

défis:

- diversité des pathologies rencontrées
- activités spécifiques (plongée...)
- “seul” sur place

*comment acquérir ces compétences?*





# LES COMPÉTENCES

## TAAF

préparation spécifique  
durée= 3 mois:

- urgences
- chirurgie/ anesth
- odontologie
- radio-échographie
- secours montagne
- contrôle vétérinaire

formations perso:

- DU médecine maritime
- DIU médecine plongée  
et hyperbare





# LES COMPÉTENCES

---

## HERMIONE

“expérience perso”

TAAF++

formation gabier





# LES COMPÉTENCES

*comment acquérir ces compétences?*

## OUESSANT

urgences:

- médecin correspondant SAMU
- Médecin sapeur pompier volontaire

médecine générale:

- DU gynécologie
- DU échographie
- gestes techniques
  - dermato
  - rhumato
  - ophtalmo

défis:

- diversité des pathologies rencontrées
- activités spécifiques (plongée...)
- “seul” sur place



# LES DÉFIS À RELEVER

## LES MOYENS

### problématiques

- élaborer son diagnostic
- suivre l'évolution
- évacuer ou pas?

### défis à relever:

- coût/utilité
- espace disponible
- législation
- maintenance



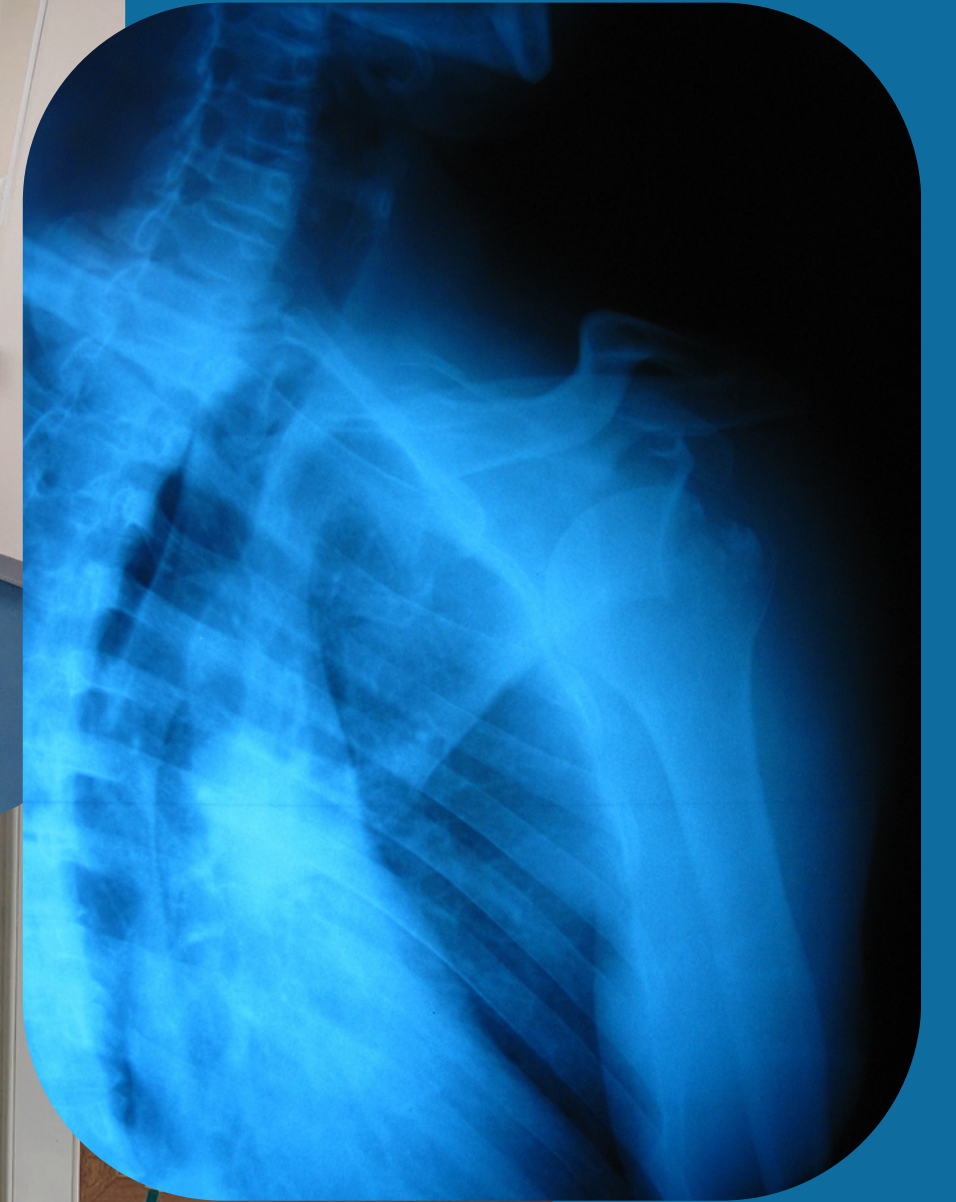


# LES MOYENS

## TECHNIQUES

### TAAF

- bloc opératoire
- cabinet dentaire
- radio/écho
- biologie délocalisée
  - SKYLA
  - I-Stat
  - PCR Covid/grippe





# LES MOYENS

## TECHNIQUES

### HERMIONE

- peu de moyens
- peu d'espace
- minimum vital
  - ECG/echo
  - secourisme





# LES MOYENS

## TECHNIQUES

### OUESSANT

améliorer le plateau technique:

- échographie
- radiographie portable

en projet:

- biologie délocalisée
  - I-Stat
  - Lumira-DX
  - Triage





# LES MOYENS

## HUMAINS

*“Comblent la solitude”*

### TAAF

formation équipe d'aides

- manip biomed
- aides opératoires
- secouristes



### HERMIONE

- chercher compétence dans équipage
- former une équipe d'aides/ secouristes



### OUESSANT

fédérer les professionnels  
de santé locaux:  
Maison de Santé Eusa Santé





## L'ÉLOIGNEMENT

et quand tout ça ne suffit pas?

*"Dr House n'existe pas"*

avoir accès aux spécialistes:

- à distance: télé-médecine
- en présentiel



# L'ELOIGNEMENT

## TAAF

télémédecine

- téléexpertise:
  - Avis CHU St Pierre
- téléconsultation
  - téléchirurgie

## HERMIONE

centre de consultation  
médical maritime/ tél  
satellite

## OUESSANT

télémédecine

- téléexpertise
  - dermatologie
  - CHU
- téléconsultation
  - gérontopsy
  - gériatrie

présentiel

- cardiologie
- ophtalmologie
- rhumatologie
- dermatologie



## 1/COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- CRÉER UNE SPÉCIALITÉ?
- DU MÉDECINE ISOLÉE: SOFRAMMI



## 2/LES MOYENS

- CRÉER DE NOUVEAUX BESOINS
- EXPÉRIMENTER DE NOUVELLES TECHNOLOGIES

## 3/PIONNIER EN TÉLÉMÉDECINE

## 4/TRAVAIL EN ÉQUIPE/ DÉLÉGATIONS DE TÂCHES





- **médecin en milieu maritime isolé:**
  - **activité spécifique**
  - **contraintes spécifiques**
  - **milieu spécifique**
  -

**face à ces problématiques, le médecin doit:**

- **s'adapter:**
  - **formation**
  - **gestion temps**
- **innover:**
  - **organisation de travail**
  - **matériel**
  - **communication**



+ HOPITAL +

COMPLET

THE NORTH FACE





## Retours d'expériences

20 minutes 



*Echographies*

**Dr Nicolas CHAPOIX** –  
Médecin Généraliste à  
Crozon



*Dermatologie à distance*

**Dr Nicole JOUAN** –  
Dermatologue et  
Vénérologue à Brest



*Biologie*

**Dr Yann PRIGENT** –  
Biologiste à Brest



## Le Médecin en milieu maritime isolé

Pionnier des innovations en santé

### Notre intervenant principal

**Dr Jean-Baptiste Vasse**

Médecin Généraliste  
sur l'île d'Ouessant (29)



Animé par le Dr François Parenthoine,  
élu de l'URPS MLB (29)



Afterwork gratuit réservé aux Médecins Libéraux Bretons - Inscription obligatoire

# Merci à tous !